

Наименование	Выход	Наименование	выход
<b>ЗАВТРАК 1</b>		<b>ЗАВТРАК 2</b>	
Рис молочный	250	Омлет с колбасой	120/75
Сыр, масло	30/15	Овсяная каша	150
вермишель	150	Салат с капусты	150
Тефтеля куриная	100	Оладьи с повидлом	100/30
Овощная нарезка	100/30	Сыр, масло	30/15
Чай	200	чай	200
Булочка	50	батон	2
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Суп с фрикадельками	400	Борщ с пампушкой	400/30
Каша гречневая	200	Пюре картофельное	200
Котлета печеночная с подливой	100/30	Окорочок в белом соусе	150
Салат с буряка	100	Кабачок запеченный с помидором	50/50
Компот	300	Узвар	300
Хлеб	3	Хлеб	3
Фрукта		Фрукта	
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Картофельное пюре	300	Плов с мясом	300/100
Рыба жареная с подливой	100/30	Морковь по-корейски	100
Салат капуста с огурцом	150	Каркаде	200
Каркаде	200	Булочка с изюмом	75
Пирожок с повидлом	75	Кефир	1
Йогурт	1	Хлеб	2
Хлеб	2		

Наименование	Выход	Наименование	выход
<b>ЗАВТРАК 3</b>		<b>ЗАВТРАК 4</b>	
Макароны отварные	200	Овсянка молочная	250
Сарделька	100	Омлет с помидором	120
Сыр, масло	30/15	Колбаса припущенная	100
Оладьи из кабачков	100	Сыр, масло	30/15
Запеканка творожная	100	Оладьи с повидлом	100/30
Чай	200	Чай	200
Булочка	50	Батон	2
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Суп гороховый с сухариками	400	Гречневый суп	400
Каша пшеничная	200	Рис отварной	200
Биточек куриный	100	Рыба запеченная с овощами	120
Салат овощной	100	Салат с капустой	100
Компот	300	Узвар	300
Хлеб	3	Хлеб	3
Фрукта		Фрукта	
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Картофель по-селянски	300	Овощное рагу	300
Котлета мясная	100	Окорочок запеченный	150
Салат витамин	150	Огурец малосольный	100
Бисквит с повидлом	75	Плюшка	75
Йогурт	1	Кефир	1
Каркаде	200	Каркаде	200
Хлеб	2	Хлеб	2

<b>ЗАВТРАК 5</b>		<b>ЗАВТРАК 6</b>	
Каша пшеничная	200	Творожная запеканка с рисом	250
Тефтели рыбные	100	Оливье	150
Блинчики со сгущенкой	100/30	Сыр, масло	30/15
Сыр, масло	30/15	Оладьи с повидлом	100/30
Салат с капустой	150	Чай	200
Чай	200	Хлеб	2
Булочка	50		
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Гороховый суп с сухариками	400	Борщ с пампушкой	400
вермишель	200	Гречневая каша	200
Филе куриное бефстроганов	120	Печень куриная с подливой	100
Салат овощной	100	Салат с буряка	100
Компот	300	Узвар	300
Хлеб	3	Хлеб	3
Фрукта		Фрукта	
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Картофель молодой отварн .с укропом	300	Жаркое с грибами и мясом	250/100
Котлета мясная	100	Овощная нарезка	150
Капуста тушеная	150	Каркаде	200
Каркаде	200	Плетенка с маком	75
Ватрушка	75	Кефир	1
Йогурт	1	Хлеб	2
Хлеб	2		

<b>ЗАВТРАК 7</b>		<b>ЗАВТРАК 8</b>	
Вермишель молочная	300	Тефтеля мясная с подливой	100/30
Омлет с помидорами	100	Каша гречневая	200
Колбаса п/к, сыр, масло	50/30/15	Салат с капусты	100
Блинчики со сгущенкой	100/30	Сыр, масло	30/15
Чай	200	Блинчики с творогом	100
Булочка	50	Чай	200
		Батон	2
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Рассольник	400	Капусняк	400
Картофельное пюре	250	Плов	200
Котлета рыбная	100	Окорочок запеченный	150
Салат сборный	100	Овощная нарезка	100
Компот	300	Узвар	300
Хлеб	3	Хлеб	3
Фрукта		Фрукта	
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Ленивые голубцы	350	Картофель запеченный	300
венигрет	100	Котлета мясная	100
Каркаде	200	Овощное соте	150

Булочка с корицей	75	Булочка с маком	75
Йогурт	1	Кефир	1
Хлеб	2	Каркаде	200
		Хлеб	2

<b>ЗАВТРАК 9</b>		<b>ЗАВТРАК 10</b>	
Овсянка молочная	300	Вермишель по-флотски	250
Тефтели с рисом	150	Салат капуста с краб. палочками	150
Салат весенний	150	Сыр, масло	30/15
Сыр, масло	30/15	Оладьи с повидлом	100/30
Булочка	50	Чай	200
Чай	200	Батон	2
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Овощной суп	400	Бульон кур с лапшой и яйцом	400
Пшеничная каша	200	Рис отварной	200
Курица чахобили	150	Печень по-строгановски	120
Салат мозайка	100	Овощная нарезка	100
Компот	300	Узвар	300
Хлеб	3	Хлеб	3
Фрукта		Фрукта	3
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Рагу овощное	300	Картофельное пюре	250/100
Котлета мясная	100	Икра овощная	150
Песочный пирог	100	Рыбные палочки	100
Каркаде	200	Плетенка с кунжутом	75
Йогурт	1	Каркаде	200
Хлеб	2	Кефир	1
		Хлеб	2