

Утверждаю
Бондаренко Е.В.
01.02.2019 г.

Директор ООО ЦИТТ «Инкорте»



Учебный план Школы современных техник массажа «Инкорте»

Уровень: **Базовый «Морской интенсив»**

Учебных часов: **48**

Срок учебного курса: **2 недели**

Количество изучаемых методик: **10**

БАЗОВЫЙ «МОРСКОЙ ИНТЕНСИВ»

Лекция – 11 часов Практика – 37 часов

1	Лекционно – практическое занятие «Введение в массаж»	2	0
	Лекционная часть «Введение в массаж» <ul style="list-style-type: none">• Курсы массажа «Инкорте»• Стоимость и условия оплаты• Что изучаем на курсе массажа;• Учебная программа «Базовый курс»;• Воздействие массажа на организм• Общий алгоритм проведения массажной процедуры• Оптимальное построение массажной процедуры• Вербальная описательная шкала оценки боли• Общий алгоритм организации курсовых процедур• Организация рабочего места и массажного кабинета• Средства, применяемые в массаже• Показания и противопоказания к массажу• Стадии развития дисбаланса и болезни у клиента		
	Практическое занятие «Основные приемы современного массажа»	0	1
	Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none">• Отработка: поглаживание, растирание, выжимание.• Изучение и отработка приемов разминания (легкие техники).		
	Практическое занятие «Основные приемы современного массажа»	0	3
	Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none">• Изучение приемов: разминание (легкие и средние техники).• Связки приемов.		
2	Лекционно – практическое занятие «Общий массаж спины»	1	2

	<p>Лекционное занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> Алгоритм и схема массажа спины; ґл Схема <i>массажа ШВЗ</i>; ґл Схема <i>массажа ПКЗ</i>. <p>Практическое занятие:</p> <p>Отработка схемы массажа спины:</p> <ul style="list-style-type: none"> Отработка общей схемы массажа спины; ґл Отработка схемы массажа ШВЗ; ґл Отработка схемы массажа ПКЗ. <p>Домашнее задание.</p> <ul style="list-style-type: none"> Анатомия мышц спины; Анатомия ШВЗ (шейно-воротниковой зоны); Анатомия ПКЗ (пояснично-крестцовой зоны). 		
	<p>Практическое занятие «Общий массаж спины»</p>	0	3
	<p>Отработка схемы массажа спины:</p> <ul style="list-style-type: none"> ґл Отработка общей схемы массажа спины; ґл Отработка схемы массажа ШВЗ; ґл Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
3	<p>Практическое занятие «Общий массаж спины»</p>	0	3
	<p>Отработка схемы массажа спины:</p> <ul style="list-style-type: none"> ґл Отработка общей схемы массажа спины; ґл Отработка схемы массажа ШВЗ; ґл Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
	<p>Лекционно – практическое занятие «Общий массаж тела»</p>	1	2
	<p>Лекционное занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> Алгоритм и схема общего массажа всего тела; Практическое занятие: Отработка техники общего массажа всего тела. <p>Домашнее задание:</p> <ul style="list-style-type: none"> Анатомия мышц верхних и нижних конечностей; ґл Анатомия мышц грудного отдела и живота; 		
4	<p>Практическое занятие «Общий массаж тела»</p>	0	3
	<p>Отработка техники общего массажа всего тела</p>		
	<p>Практическое занятие «Общий массаж тела»</p>	0	3
	<p>Отработка техники общего массажа всего тела</p>		
5	<p>Лекционно – практическое занятие «Миофасциальный релакс»</p>	1	2
	<p>Лекционное занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> Необходимые материалы для проведения процедуры массажа. Понятие «теория Воротного контроля» и принципы действия массажа на нервную систему. Основная схема массажа по зонам тела. Варианты проведения релакс - массажей <p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> Отработка схемы массажа «Миофасциальный релакс». 		
	<p>Практическое занятие «Миофасциальный релакс»</p>	0	3
	<ul style="list-style-type: none"> ґл Отработка схемы массажа всего тела. ґл Отработка схемы массажа спины. 		
6	<p>Лекционно — практическое занятие «Популярные виды массажа»</p>	2	4

	<p>Лекционное занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема <i>баночного массажа</i>; • Алгоритм и схема <i>медового массажа</i>; • Алгоритм <i>офисного массажа спины</i> (по одежде). <p>Практическое занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработка баночного массажа; • Отработка медового массажа; • Отработка офисного массажа спины (по одежде). 		
7	<p>Лекционно – практическое занятие «<i>Французский нейролимфатический массаж</i>»</p> <p>Лекционное занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия и физиология лимфатической системы; • Алгоритм и схема нейролимфатического массажа; <p>Практическое занятие «<i>Нейролимфатический массаж</i>»:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработка нейролимфатического массажа. 	1	5
8	<p>Лекционно - практическое занятие «Лечебный массаж и мягкие мануальные техники. «<i>Интегративный массаж</i>»</p> <p>Лекционное занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия нервной системы; • Понятие сегмента и дерматомы; • Спинномозговые сегменты и рефлекторные зоны; • Основные особенности работы в Интегративном массаже. • Интегративный массаж, как лечебный массаж при различных заболеваниях. • Внедрение <i>мягких мануальных техник японского массажа Шицу</i> в практику массажиста. • Схема Интегративного массажа на спине. <p>Практическое занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработка Интегративного массажа. 	1	2
	<p>Лекционное занятие «<i>Психосоматика тела</i>»</p> <p>Лекционное занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Психосоматика тела Аттестация. • Знание основных противопоказаний к массажу • Алгоритмы общего массажа спины • Алгоритмы общего массажа тела 	2	1
Всего	Общее количество часов обучения	11	37
	Стоимость	3000 грн 62.50 грн/час	